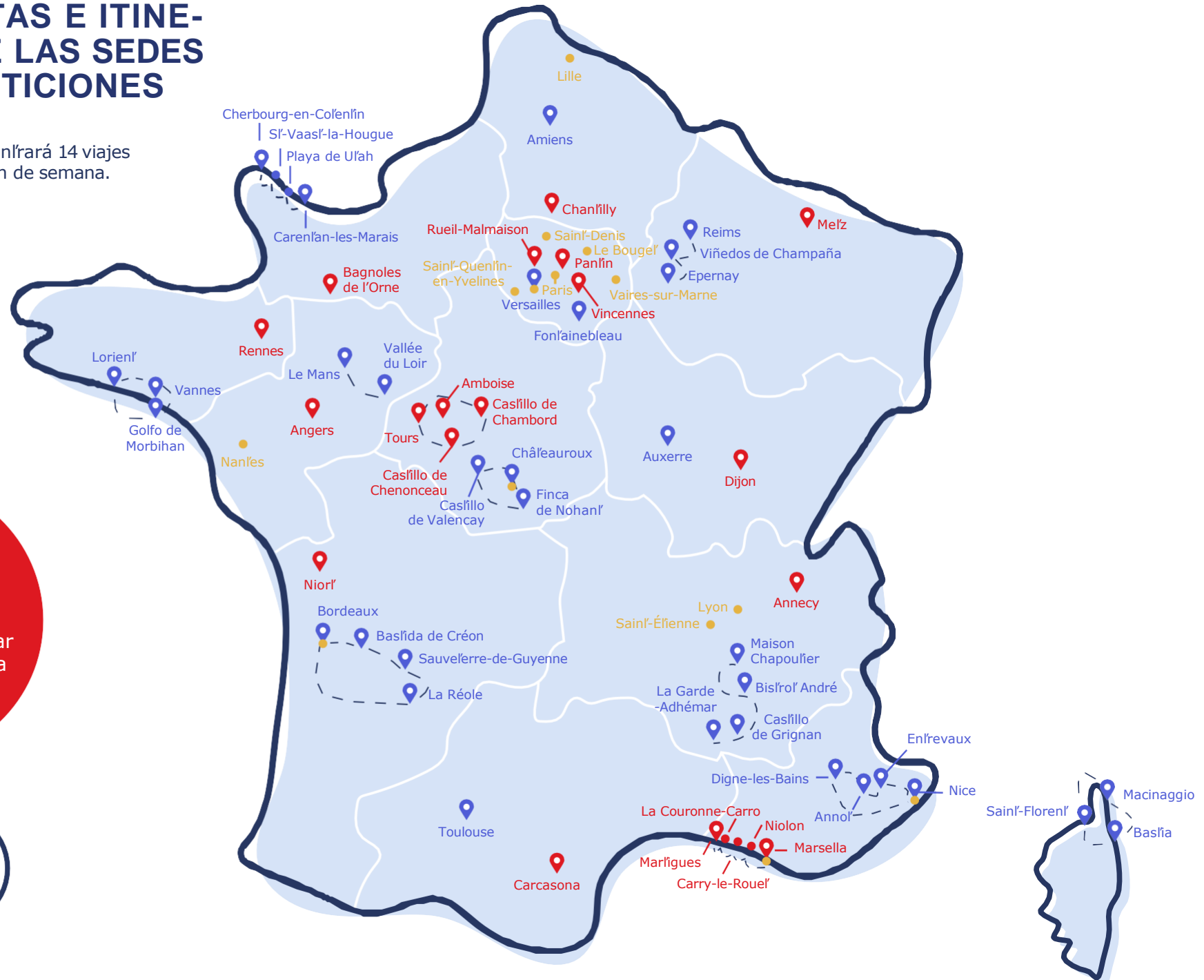





IDEAS DE VISITAS E ITINERARIOS DESDE LAS SEDES DE LAS COMPETICIONES

En las siguientes páginas encontrará 14 viajes de un día y 14 escapadas de fin de semana.



Los visitantes de [France.fr](https://france.fr) podrán encontrar ideas de viajes e información práctica para organizar su estancia en Francia durante los Juegos.

-  Un fin de semana
-  Un día
-  Sede de competición

IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN EL CORAZÓN DE PARÍS Y SUS ALREDEDORES

Un día en... [Rueil-Malmaison](#),
para revivir el Imperio
A 30 minutos de París en RER

Rueil-Malmaison desprende un hálito a Imperio, desde el castillo de Malmaison, testigo de los amores entre Napoleón Bonaparte y Josefina, hasta la iglesia de Saint Pierre Saint-Paul, última morada de la Emperatriz.

1.ª ETAPA

En la intimidad de la pareja imperial : el castillo de Malmaison, adquirido por Josefina en 1799, fue durante muchos años el marco íntimo de la felicidad de la pareja imperial.

2.ª ETAPA

Almuerzo en la Brasserie du Château, situada justo al lado del [castillo de Malmaison](#), para disfrutar de un almuerzo típico de la "gastronomía francesa".

3.ª ETAPA

Recogimiento en la lúmba imperial ; luego, se realiza la visita de la [iglesia de San Pedro y San Pablo](#), declarada monumento histórico, y un paseo por el [Parque de Bois-Préau](#) hasta llegar a la lúmba de la emperatriz y su hija Hortensia.

4.ª ETAPA

Una paleta de colores a la mañana natural ; el paseo continúa en el Parque de los Impresionistas, a 30 minutos a pie del castillo por la pasarela de Gallicourts.

Un día... de [Vincennes](#) a las orillas del Marne - A 10 minutos de París en RER

Al este de París, se desvela un entorno natural a los visitantes... Patrimonio histórico o natural, todo está allí.



1.ª ETAPA

El [castillo de Vincennes](#) : un impresionante edificio histórico y antiguo refugio de los reyes de Francia, es un notable testimonio de la arquitectura medieval y la historia de la región.

2.ª ETAPA

El [Bosque de Vincennes](#) y sus numerosos lagos, el Parque Floral, el hipódromo de Paris-Vincennes, el jardín de agronomía tropical... Una auténtica escapada bucólica a las afueras de la capital espera a los visitantes.



3.ª ETAPA

Las [orillas del Marne](#) : el lugar ideal para actividades de ocio y paseos, y para revivir la gran época de los "domingos junto al agua".

4.ª ETAPA

Una pausa cultural en el [Museo de la Resistencia Nacional](#) : concebido como una experiencia inmersiva, para comprender mejor la historia de la Resistencia en Francia de 1929 a 1947.





Un día en... [Panlín](#), a orillas del Ourcq - A 10 minutos de París en metro o RER

Descubra una ciudad cada vez más popular por su patrimonio industrial y cultural, así como por su ambiente festivo y nocturno: Panlín.

1.ª ETAPA

Paseo por el Canal ; el paisaje arquitectónico a lo largo del Canal del Ourcq se revela junto a los [Grandes Molinos](#), el Centro Nacional de Danza, el teatro "Au fil de l'eau", las Grandes Serres y los [Magasins Généraux](#).

2.ª ETAPA

Visite puntos de encuentro ecosostenibles ; visite la famosa [Galería Thaddeus Ropac](#) o la [Ciudad Férfil](#) para un momento de relajación.

3.ª ETAPA

Refrescarse en el canal ; terminar el día con una cerveza de las cubas de la Brasserie [Gallia](#) o una copa en la Plaza de la Poinle disfrutando de la [Péniche Mefaxu](#) o del [Muelle B](#).

Un fin de semana en... [Fontainebleau](#), la vida de castillo
A 1 hora de París en tren

Real, cultural o gastronómica, Fontainebleau ha tirado de ingenio para satisfacer todos nuestros deseos en una escapada familiar o romántica de 2 días, a menos de 1 hora de París.

DÍA 1

El castillo de Fontainebleau y el centro de la ciudad ; No se puede pensar en Fontainebleau sin pensar en su castillo, la famosa "Residencia de los reyes", que concentra en sí misma casi 1000 años de historia. De estilo medieval, renacentista y clásico, los visitantes están invitados a pasar a los grandes apartamentos de los soberanos, el Museo Napoleón I y la famosa Galería de los Ciervos.

DÍA 2

El Bosque de Fontainebleau, un día en el verde ; a 20 minutos a pie del centro, este refugio verde ha sido clasificado como Reserva de la Biosfera por la UNESCO.



Un fin de semana en... [Versailles](#) con buen tiempo
A 40 minutos del centro de París en RER

Bienvenido a Versailles, sede del Palacio del Rey Sol. La ciudad, diseñada por los arquitectos de Luis XIV a partir de 1682, sigue respetando sus normas urbanísticas: ningún edificio es más alto que el palacio.

DÍA 1

El dominio de Versailles : clasificado como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, el dominio del Palacio de Versailles alberga algunas de las joyas más bellas del mundo, desde la deslumbrante Cámara del Rey a los sunuosos jardines de Le Nôtre, pasando por la impresionante Galería de los Espejos.

DÍA 2

Descubra Versailles : tras una visita al Carré Nolre-Dame y el barrio de los anticuarios, las Grandes Caballerizas del palacio y su Academia Ecuestre ofrecen excepcionales espectáculos ecuestres.





IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN ALTA FRANCIA

Un día en el... [Dominio de los Príncipes de Chantilly](#), la escapada real
A 20 minutos de París en tren

1.ª ETAPA

El [castillo de Chantilly](#): una joya sobre el agua, este auténtico castillo-museo alberga la colección del duque de Aumale, la segunda mayor colección de pintura antigua de Francia, después de la del Louvre.

2.ª ETAPA

Los jardines y las caballerizas del castillo : no podrá resistirse a los jardines diseñados por Le Nôtre, jardinero de Luis XIV y de Versalles. Las Grandes Caballerizas, guardianas de un arte ecuestre superior, ofrecen espectáculos ecuestres de envergadura internacional.

3.ª ETAPA

Pausa gastronómica ; no puede irse de Chantilly sin probar su famosa crema, creada aquí hace más de 300 años: sabrosa, abundante y cremosa.



Un fin de semana en... [Amiens](#), una ciudad verde cargada de historia - A 1 hora de París en tren



A una hora de París y Lille, Amiens es una ciudad generosa con mucho que ofrecer en términos de cultura y naturaleza.

DÍA 1

El patrimonio del centro de Amiens ; en el corazón de la pequeña "Venecia del Norte", el agua está por todas partes y los horfilonnages, jardines florentinos que datan de la Edad Media, son un remanso de tranquilidad. Patrimonio mundial de la UNESCO, la mayor catedral gótica de Francia cobra vida en las noches de verano con el espectáculo de luz y sonido Chroma.

DÍA 2

Visita gourmet y cultural ; por la mañana, diríjase al "mercado sobre el agua", donde los horticultores venden sus productos frente al muelle Bélu, y a la Maison Trogneux, famosa por sus macarrones y chocolates. Luego, visite la casa donde Julio Verne vivió de 1882 a 1900 e imaginó sus personajes más famosos, y el Museo de Picardía, el primer museo de Francia.



IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN LOS PAÍSES DEL LOIRA

Un día en... [Angers](#), la Atenas del oeste
A 1:30 h de París en tren

Capital de la región de Anjou, conocida y reconocida por su rico patrimonio histórico y su apacible modo de vida.

1.ª ETAPA

El castillo medieval : símbolo de la ciudad de Angers, con sus 17 torres, sus murallas y su puente levadizo.

2.ª ETAPA

El centro histórico ; pasaremos por las calles adoquinadas del centro histórico para admirar las magníficas casas con entramado de madera que datan del siglo XV.

3.ª ETAPA

La Galería David d'Angers ; en el aspecto artístico, esta sorprendente galería presenta las majestuosas obras del escultor del mismo nombre, en un marco excepcional: una antigua abadía inundada de luz por un imponente techo de cristal.

4.ª ETAPA

Relajarse al atardecer ; para admirar la puesta de sol, diríjase a La Réserve, ideal para disfrutar de un cóctel elaborado con Cointreau, EL licor de naranja mundialmente famoso y producido en Angers.



Un fin de semana... en el [Valle del Loir y Le Mans](#), entre viñedos y tiendas de segunda mano - A 55 minutos de París en tren

Le Mans es conocido en todo el mundo por su legendaria carrera automovilística, las 24 Horas de Le Mans, pero sus alrededores también merecen una visita.

DÍA 1

El corazón histórico de Le Mans, comenzamos con una visita al Museo de las 24 Horas de Le Mans, donde conoceremos a los héroes que han hecho de esta carrera una leyenda, seguida de un recorrido por las calles adoquinadas del corazón histórico de Le Mans, el barrio medieval que ha sido escenario de numerosas películas.

DÍA 2

El Valle del Loir ; un café en la terraza del Hotel de France, EL mítico lugar de encuentro de los aficionados al automovilismo en Francia, es una visita obligada antes de descubrir los viñedos de Jasnières y degustar este vino blanco DOC.





Un fin de semana en... [Châteauroux](#), de ciudad imperial en la tierra de George Sand - A 2:10 h de París en tren

DÍA 1

La Ciudad Imperial : descubra Châteauroux y su museo Bertrand dedicado a la memoria de Napoleón. Mientras pasea por los jardines floridos de Les Cordeliers, diríjase al parque de Belle-Isle y su lago para dar un paseo en canoa.

DÍA 2

Casillo de Valençay : este magnífico casillo renacentista es también una gran oportunidad para descubrir la única DOP doble de Francia: el vino de Valençay y su queso de cabra con forma piramidal.

IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN EL VALLE DEL LOIRA

Un día en... [Tours](#) y sus alrededores, entre castillos y vinos
A 1:15 h de París en tren

Desde el centro de Tours, las excursiones llevan a los visitantes a descubrir un patrimonio excepcional.

1ª ETAPA

El castillo de Chambord ; el sueño hecho realidad de un joven rey de 25 años, sigue fascinando más de 5 siglos después de su construcción.

2ª ETAPA

El castillo de Chenonceau ; construido en el siglo XVI y verdadera obra maestra del Renacimiento francés, "el castillo de las damas" evoca la idea de una perfecta armonía entre naturaleza, agua, aire y verdor.

3ª ETAPA

Visita y degustación en una bodega de Amboise ; esta finca produce sus vinos en el corazón del valle de los reyes, en las colinas del Loira, respetando los métodos tradicionales.



DÍA 3

Siguiendo los pasos de George Sand : todos a bordo para pasar un día en la tierra del Romanticismo de la famosa escritora. La finca de Nohanl sigue la huella de esta personalidad emblemática del siglo XIX.

IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN AUVERNIA-RÓDANO-ALPES

Un día en... [Annecy](#), a orillas del lago
A 2 horas de Lyon en T'ren

Una excursión de un día a la Venecia de los Alpes es una excelente manera de descubrir los encantos de la ciudad, disfrutar del lago y del impresionante paisaje circundante.

1.ª ETAPA

Lago de Annecy : un soplo de aire fresco y un paseo por el lago de Annecy son la manera perfecta de empezar el día y disfrutar de la belleza del paisaje.

2.ª ETAPA

El centro de la ciudad : diríjase al casco antiguo de Annecy para pasear por sus pintorescas calles y admirar la arquitectura medieval. Para almorzar, hay varios restaurantes con encanto en el casco antiguo, donde podrá degustar especialidades saboyanas como la fondue y la charliflette, así como vinos de Saboya.

3.ª ETAPA

Castillo de Annecy : centro cultural de la ciudad, donde podrá admirar la vista panorámica desde las murallas.



Un fin de semana en... [Vallée de la Gastronomie - France®](#), una sucesión de paisajes grandiosos y sabores gourmet - A 2:30 h de París en T'ren

De los viñedos de Côtes du Rhône a las gargantas del Ardèche, explorando las extraordinarias experiencias del Drôme provenzal, en un entorno idílico de campos de lavanda, olivares y pueblos en lo alto de las colinas.

DÍA 1

Sumérjase en el valle del Drôme : cata de vinos en la [Maison Chapoullier](#) de Tain-l'Hermitage, almuerzo en el Bisrotol André de la chef con más estrellas Michelin del mundo, [Anne-Sophie Pic](#), en Valence, paseo por las calles empedradas de Mirmande... El valle del Drôme desvela sus mejores tesoros.

DÍA 2

Descubrir el Drôme provenzal : a veinte kilómetros de Montélimar, las piedras blancas de La Garde-Adhémar le deslumbrarán con el sol del Drôme provenzal. ¡En Grignan, el castillo parece un auténtico "pequeño Versalles" del Sur de Francia!





IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN NUEVA AQUITANIA

Un día en... [Niorl'](#), una escala natural
A 1:50 h de París en tren

Puerto de entrada a la Marisma de Poitou, con sus ventanas asomadas al Atlántico, descubra Niorl', una ciudad verde por naturaleza, que ofrece la serenidad de un destino ecológico, y su centro histórico bañado por el Sèvre Niorlaise.

1ª ETAPA

Un paseo tras las huellas de Leonor de Aquitania : el paseo por el centro de Niorl' ofrece un patrimonio rico y ecléctico, entre el que destaca el forreón de Leonor de Aquitania, uno de los forreones románicos gemelos más bellos de Francia.

2ª ETAPA

Museo Bernard d'Agesci : no se lo pierda, este museo reúne los museos de Bellas Artes, Historia Natural y el Conservatorio de Educación.

3ª ETAPA

Paseo ecológico ; diríjase al puerto Boinol' para descubrir la ciudad desde el borde del agua. Un paseo por las orillas del Sèvre, a lo largo de la "Coulée verte", puede prolongarse con una escapada 100% natural en el Parque Natural Regional de la Marisma de Poitou.



Un fin de semana en... Burdeos en bicicleta, [un paseo con Baco](#)
A 2:30 h de París en tren

Esta escapada cicloturística por el interior de Burdeos es una experiencia para los cinco sentidos: conocer a los viticultores, degustar sus vinos y admirar el paisaje. ¡La Dolce Vita en bicicleta!

DÍA 1

Ciudad de arte e historia y senderos rurales ; salida de Burdeos en tren hacia La Réole, ciudad de arte e historia. A su llegada, súbase a la bicicleta y explore la ciudad milenaria, con sus estrechas calles bordeadas de casas con entramado de madera y el ayuntamiento más antiguo de Francia.

DÍA 2

Un recorrido entre viñedos, un bosque y una basílica ; Terra Aventura es una forma divertida de descubrir la basílica de Sauvelerre-de-Guyenne para una experiencia única.

DÍA 3

A las puertas de Burdeos: la campiña ; tras una visita a la basílica de Créon, retomamos el camino por la vía verde Roger Lapébie, construida sobre una antigua línea de ferrocarril. En La Fresne, tomamos una carretera serpenteante por el Garona hasta los muelles de Burdeos.



IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN PROVENZA-ALPES-COSTA AZUL

Un día... [en la costa marselesa](#)
A 3 horas de París en tren

Desde la estación Marsella Saint-Charles, suba con su Pass Bleu al tren de la Côte Bleue para disfrutar de un emocionante viaje.



1.ª ETAPA

Niolon ; explore las recónditas calas de este encantador y pintoresco pueblo.

2.ª ETAPA

Carry-le-Rouel ; esta encantadora estación balnearia familiar apodada "La Perla de la Côte Bleue" ofrece paseos por el pueblo donde podrá disfrutar de un delicioso almuerzo en uno de los restaurantes con vistas al mar.

3.ª ETAPA

La Couronne-Carro ; descubra su pequeño pueblo pesquero, sus calas, sus playas vírgenes y su impresionante naturaleza salvaje.

4.ª ETAPA

Marlignes ; piérdase por los encantadores canales y las coloridas casas de esta "Venecia de la Provenza". Visite la iglesia de Saint-Louis, pasee por el bullicioso pueblo y admire los románticos puentes que han inspirado a numerosos artistas famosos.



Un fin de semana en... [los ferrocarriles de Provenza, de la Costa Azul a los contrafuertes de los Alpes](#) - A 6 horas de París en tren

De la tierra de los castaños a la de la lavanda fina, póngase cómodo y aproveche al máximo los paisajes recorridos: pueblos, ríos, montañas y gargantas... Entre Niza y Digne-les-Bains, elija sus paradas!

DÍA 1

De Niza a Enlrevaux ; primera parada cultural en Enlrevaux, ciudad medieval catalogada, rodeada de murallas y dominada por una ciudadela de Vauban. A continuación, diríjase a Annot, pueblo catalogado de carácter, para realizar una excursión entre castaños y areniscas, donde la erosión ha modelado un misterioso paisaje salpicado de senderos.

DÍA 2

De Annot a Digne-les-Bains ; en Digne-les-Bains, elija una caminata emblemática hasta la cima del Cousson para disfrutar de vistas panorámicas, o una excursión hasta el Refugio de Arle, en el corazón del Geoparque de la UNESCO de Alta Provenza.

DÍA 3

De Digne-les Bains a Niza ; caminata complementaria, luego regreso a Niza (duración 3:20 h). Para una versión de turismo aún más lento, y para los nostálgicos o amantes de lo antiguo: el legendario "Tren de vapor de Pigne" recorre entre mayo y principios de noviembre un tramo de la línea entre Puget-Théniers y Le Fugeret.

IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN BORGOÑA

Un día en... [Dijon](#), sus tesoros culturales y gastronómicos
A 1:30 h de París en tren

1ª ETAPA

Deléitese en la nueva Ciudad de la Gastronomía y el Vino, dedicada a la comida gourmet francesa y a los viñedos de Borgoña, ambos Patrimonio Mundial de la UNESCO. Visite la villa gastronómica para descubrir los sabores de la región.

2ª ETAPA

Una parada cultural en el Museo de Bellas Artes, situado en el Palacio de los Duques y Esclavos de Borgoña, que guarda celosamente la tumba de los duques. Alberga una impresionante colección de obras de arte, que van desde la Antigüedad hasta el arte contemporáneo

3ª ETAPA

Suba a lo alto de la Torre Felipe el Bueno, que domina el Palacio de los Duques, para disfrutar de una vista panorámica de la ciudad. Deléngase en la iglesia de Notre-Dame para acariciar la emblemática lechuza, que se cree que concede los deseos de quienes lo tocan.



Un fin de semana en... [Auxerre y sus alrededores](#), una visita epicúrea en tierras borgoñonas
A 1:30 h de París en tren

Auxerre es una pequeña y encantadora ciudad a orillas del río Yonne. Con la etiqueta "Ciudades y Países de Arte e Historia", Borgoña combina un patrimonio arquitectónico excepcional con una gastronomía que pone el acento en el maridaje de los productos regionales con los vinos, un conocimiento ancestral borgoñón.

DÍA 1

Auxerre : A media tarde, recibimiento en Auxerre, en un hotel *** del centro. Cena borgoñona.

DÍA 2

Desayuno buffet - Visita privada de la ciudad, que cuenta con la etiqueta "Ciudades y Países de Arte e Historia", acompañados por un guía turístico: la abadía de Saint-Germain, su catedral, la Torre del Reloj, las callejuelas bordeadas de casas con entramado de madera.

DÍA 3

Desayuno buffet - Con un picnic en los viñedos, un taller de iniciación a la cata y análisis sensorial para conocer y entender el vino.



IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN BRETAÑA

Un día en... [Rennes](#), puerta de entrada a Bretaña
A 1:30 h de París en TGV

Rennes, capital de Bretaña, es famosa por su dinamismo universitario y cultural. Combina el corazón con la razón para invitar a pasear, ser acogedora o sorprendente.

1.ª ETAPA

Los placeres son los reyes en el Mercado de Lices. Desde primera hora de la mañana, si buscas una opción informal como una más a la moda, el Mercado de Lices, uno de los más bellos de Francia, rebosa de color y sabor.

2.ª ETAPA

Pasear por las callejuelas de Rennes; son bellas como animadas, con sus cafés y terrazas, la rue Saint-Sauveur, la rue du Chapitre, la place du Champ-Jacquet, la rue Saint-Michel... Luego está el Palacio del Parlamento, más solemne y luminoso, que marca la llegada del arte real en el siglo XVII.

3.ª ETAPA

Respirar aire fresco en el Parque de Thabor, que combina un jardín francés, un jardín botánico, una magnífica rosaleda y el café-exposición de la Orangerie.



Un fin de semana en... [Vannes](#), el [golfo de Morbihan](#) y [Lorient](#): lo mejor de Bretaña - A 3:30 h de París en TGV

Descubra 2 ciudades marítimas tan diferentes y entrañables, Vannes y Lorient son una invitación al viaje y el cambio de aires.

DÍA 1

Vannes, veníanas al Golfo ; Visite Vannes, con su catedral de San Pedro, sus murallas medievales y sus 170 casas con entramado de madera. Situado en el corazón de la ciudad, el puerto deportivo de Vannes alberga embarcaciones antiguas, un auténtico patrimonio náutico.

DÍA 2

El golfo de Morbihan y sus productores locales ; a las afueras de Vannes, el golfo de Morbihan le invita a encontrarse con el mar: en kayak para una salida activa o al encuentro de un ostricultor para degustar ostras bretonas.

DÍA 3

Escapada a Lorient, capital de la vela ; corazón latiente de la Compañía de las Indias, Lorient cultiva el espíritu de las grandes epopeyas. Festiva, mezcla de mar abierto, arte de vivir, cultura y sus originales direcciones, esta alpiquesa ciudad es imperdible.



IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN GRAN ESTE

Un día en... [Mez, entre patrimonio, naturaleza y modernismo](#) - A 1:20 h de París en Tren

Con más de 3000 años de historia, la Eurometrópoli de Metz es actualmente un destino creativo y sostenible en el corazón de Europa, un lugar verde y acogedor, que guarda muchas sorpresas. Una escapada a Metz, catalogada como "Ciudad de Arte e Historia".

1.ª ETAPA

Un paseo bucólico ; Metz se puede explorar a bordo de un barco por el agua, a pie a lo largo del Mosela por los paseos ajardinados o en uno de los numerosos parques y jardines, o en bicicleta por las vías verdes o las instalaciones mixtas.

2.ª ETAPA

Arquitectura en el centro de la ciudad ; entre estilo renacentista, imperial germánico y contemporáneo, Metz es un libro de arquitectura a cielo abierto. El Museo de la Corte de Oro es una curiosidad en sí mismo, instalado en un conjunto de edificios de diferentes épocas: termas romanas, casas medievales y una abadía del siglo XVIII. El Centro Pompidou de Metz es una obra dedicada al arte moderno y contemporáneo.



Un fin de semana en... [Reims y los viñedos de Champaña](#) - A 45 min en Tren de París

Cuna de un elixir único en el mundo, Champaña se descubre a través de experiencias espumosas y audaces, donde patrimonio, enoturismo y gastronomía son las palabras clave.

DÍA 1

Una escala real en Reims ; descubra su emblemática catedral y pasee por el mercado cubierto de Boulingrin, de una arquitectura alpica. Un paréntesis gastronómico en uno de los prestigiosos restaurantes gourmet o con estrella Michelin de la ciudad y sus alrededores promete emoción y evasión.

DÍA 2

Paso por Epernay ; visita de la Avenue du Champagne, sede de varias casas de champán, así como del Museo del Vino de Champagne y de Arqueología Regional.

DÍA 3

Los viñedos históricos de Hautvillers, Ay y Mareuil-sur-Ay ; los viticultores independientes productores de Champaña acogen a los visitantes en una actividad de enoturismo.



IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN OCCITANIA

Un día en... [Carcasona](#), la medieval
A 3 horas de Burdeos o Marsella en tren

Carcasona debe su fama mundial a su excepcional ciudad amurallada, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, posiblemente la mayor y mejor conservada de Europa, que ha servido de escenario cinematográfico en numerosas ocasiones.

1ª ETAPA

Hechizo en Carcasona ; viniendo de la estación, nada más llegar a orillas del río Aude, aparecen las murallas de la ciudad. ¡Grandes emociones garantizadas!

2ª ETAPA

Perdersé por las calles empedradas ; nada más cruzar las puertas de las murallas, recorra las calles empedradas de la ciudad medieval, visíté el castillo Comtal, pasee por el camino de ronda en lo alto de las murallas y dirjase a la basílica para admirar sus vidrieras flamígeras.



Un fin de semana en... [Toulouse](#), la ciudad rosa
A 4:30 h de París en tren

Idealmente situada entre las sedes olímpicas de Burdeos y Marsella, Toulouse, la bulliciosa capital de Occitania, puede disfrutarse al ritmo pausado de un paseo desde su centro histórico hasta el Canal del Mediodía.

DÍA 1

Dolce Vila Tolosana ; dirjase al Canal del Mediodía para disfrutar de una copa en una terraza y compartir un momento de convivencia con los lugareños. ¡El ambiente joven y festivo es encantador y contagioso!

DÍA 2

Toulouse a lo largo y a lo ancho ; desde la Plaza del Capitólio, pasará por el legendario mercado Víctor Hugo (uno de los más bellos de Francia) y los barrios comerciales en busca de recuerdos "made in Toulouse". Para una pausa refrescante, dirjase al Jardín de Planlas.

DÍA 3

Seguir el Canal del Mediodía hasta la fabulosa Halle de la Machine, hogar del gigantesco MinoTauro. De vuelta al centro de la ciudad, los muelles del Garona son el lugar ideal para admirar la puesta de sol y el resplandor de la ciudad rosa: ¡su apodo cobra sentido! Para prolongar su estancia en los alrededores de Toulouse, piense en el Occitanie Rail Tour, un pase de 10 €/día.



IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN NORMANDÍA

Un día en... [Bagnoles de l'Orne](#), [relajación y sensaciones fuertes](#)
A 2:40 h de París en Tren



Bagnoles-de-l'Orne es la primera ciudad de Francia galardonada con la etiqueta mundial Green Destinations, que premia a los destinos turísticos en función de criterios ambientales, socioeconómicos y culturales.

1.ª ETAPA

Bienestar y relajación : deleite, equilibrio y elegancia son una descripción perfecta de la ciudad termal de Bagnoles-de-l'Orne, enclavada en el corazón del Parque Natural Regional de Normandía-Maine. Es el destino ideal para los visitantes que buscan bienestar y ocio.

2.ª ETAPA

Adrenalina y sensaciones fuertes ; tanto para los deportistas en ciernes como para los de toda la vida, la oferta de actividades es muy amplia: Recorridos acrobáticos en los árboles, estancia de Trail®, senderismo...



Un fin de semana en... [Normandía de estancia en estancia](#), recorrido en bicicleta por la península de Cotentin
A 3 horas de París en Tren

Descubra las marismas, los pequeños puertos y las playas de la región de Cotentin, tan típicas. El patrimonio construido le sorprenderá, al igual que el aspecto histórico con la playa de Utah y la Cité de la Mer.

DÍA 1

De Carentan-les-Marais a la Playa de Utah ; el trayecto comienza en la estancia de Carentan-les-Marais. Tras unas cuantas pedaladas, se divisa el bonito puerto deportivo de la ciudad antes de adentrarse en el Parque Natural Regional de las Marismas de Cotentin y Bessin y luego la Bahía de Veys.

DÍA 2

De la Playa de Utah a Saini-Vaasi-la-Hougue ; suba a su bicicleta y diríjase a la Playa de Utah, una de las cinco playas del desembarco del 6 de junio de 1944. Más adelante, el sitio de la balería Crisbecq, una de las balerías alemanas del Muro Atlántico. Justo antes de Quettehou, Saini-Vaasi-la-Hougue aparece desde las alturas.

DÍA 3

De Saini-Vaasi-la-Hougue a Cherbourg-en-Cotentin ; diríjase a Cherbourg-en-Cotentin a lo largo de magníficos paisajes y playas de arena fina. No puede pasar por Cherburgo sin visitar la Cité de la Mer, un gigantesco museo dedicado al mar.

IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN Córcega

Unos días en... [Córcega](#), un cambio de aires deportivo

Córcega en dos ruedas, ¿lo ha pensado? En bicicleta de carretera y de montaña, hay para todos los gustos. Para los más aventureros, hay excursiones por el interior de la isla y sus senderos montañosos. Otros elegirán las rutas costeras o las travesías de los pueblos, que a veces revelarán rutas poco conocidas y aún salvajes. Descubra a continuación nuestra magnífica escapada deportiva de 5 días y 4 noches en un hotel de 2 o 3 estrellas en la Isla de la Belleza.



DÍA 1

Basíia ; descubra la capital de Alfa Córcega. Su puerto viejo es magnífico, al igual que la ciudadela, de libre acceso, y el casco antiguo, que ofrece magníficas vistas del mar y los alrededores.

DÍA 2

Macinaggio ; a primera hora de la mañana, súbese a su bicicleta y siga la D80 en dirección a Macinaggio. Recorra la costa durante unos 35 km antes de cruzar de este a oeste el Col de la Serra. Al otro lado de la isla, se descubre la costa y sus soberbios acantilados. Varias torres genovesas y paulinas están esparcidas por la ruta y los paisajes marinos con sus pequeños puertos pesqueros son impresionantes

DÍA 3

Saini-Floreni ; la ciudad de Saini-Floreni, sus playas y su bonito puerto deportivo le invitan a pasear y descansar después de un día de pedaleo. También puede volver a subirse a la bicicleta para descubrir una ruta que conduce al Col de Teghime.

DÍA 4

Regreso a Basíia. Tras abandonar el golfo de Saini-Floreni, regresamos a la carretera de Basíia, cruzando el Nebbiu. Dependiendo de la ruta elegida, habrá que cruzar de uno a tres puertos. Por el camino, descubrirá el pueblo de Palrimonio, pasando por el Col de Teghime, hasta Muralu y el Col de Bigorno.

DÍA 5

Disfrute de un último desayuno antes de partir.